V.1 5/07/21

CHARLA TÉCNICA

BYON SPORTS EVENTS

Federación Andaluza de Triatlón

HORARIOS Y CHECK IN
10 JULIO 2021

- Check In “T2” (de 15:30 a 17:00)
- Check In “T1” (de 16:00 a 17:30) **OJO está a 7 km. El acceso de vehiculos sera hasta 17:30**
- 17:50.- triatletas masculinos junto a su bicicleta (cámara de llamada)
- 18:00.- SALIDA MASCULINA DORSAL 1 al 5
  (ROLLING START de 5 en 5 cada 10” de menor a mayor edad)
- 18:00:10”.- dorsal 6 al 10…
- 18:15 SALIDA RELEVOS (+5’ respecto masculina)
- 18:20 SALIDA FEMENINA (de 5 en 5 cada 10” de menor a may. edad)
- 22:00.- Entrega de trofeos.

HORARIOS CHECK IN “T2”
(SÓLO material para carrera a pie)

- Del dorsal 1 al 75: Sábado 10 de julio de 15:30 a 15:45 horas.
- Del dorsal 76 al 150: Sábado 10 de julio de 15:45 a 16:00 horas.
- Del dorsal 151 al 225: Sábado 10 de julio de 16:00 a 16:15 horas.
- Del dorsal 226 al 300: Sábado 10 de julio de 16:15 a 16:30 horas.
- Del dorsal 301 al 125: Sábado 10 de julio de 16:30 a 16:45 horas.
- Del dorsal 376 al 450: Sábado 10 de julio de 16:45 a 17:00 horas.

DESPLAZAMIENTO "T 2" A "T1"

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA

SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

HORARIOS CHECK IN “T1”
(Con todos los dorsales puestos)

- Del dorsal 1 al 75: Sábado 10 de julio de 16:15 a 16:30 horas.
- Del dorsal 76 al 150: Sábado 10 de julio de 16:30 a 16:45 horas.
- Del dorsal 151 al 225: Sábado 10 de julio de 16:45 a 17:00 horas.
- Del dorsal 226 al 300: Sábado 10 de julio de 17:00 a 17:15 horas.
- Del dorsal 301 al 125: Sábado 10 de julio de 17:15 a 17:30 horas.
- Del dorsal 376 al 450: Sábado 10 de julio de 17:30 a 17:45 horas.

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y COORDINACIÓN

- Tod@s l@s participantes se situarán delante de su bicicleta 10’ antes de su hora de salida.
- Irán accediendo a la zona de salida siguiendo las indicaciones, siempre manteniendo la distancia de seguridad y mascarilla puesta.
- Primera salida a las 18:00 horas.

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y COORDINACIÓN …ANTES DE LA COMPETICIÓN

- Hasta el momento de la salida, hay que mantener todas las normas preventivas contra la COVID (mascarilla, distancia 2 m.,…)

ACCESO A “T2”
Plaza la Posada (San José del Valle)

- Presentar DNI o Licencia Federativa o Pasaporte o Permiso de Conducir.
- Pasar por Punto de “toma de temperatura y punto de limpieza de gel hidroalcohólico” por orden (relevos podrán pasar antes de su horario para que baje a T1 el nadador (por sus medios) y ciclista.
- Tras registro de Tª y entrega del “CUESTIONARIO MÉDICO”, disponible “on line” (este documento NO estará nunca “para rellenar” en la prueba, se facilitará una PULSERA IDENTIFICATIVA para entrar al AT “T2” y “T1”.
- El dorsal, chip y pegatinas, estarán en el lugar de cada deportista de “T2”.
- En “T2” no es necesario entrar con la bicicleta, dejará solo el material que necesite para la carrera a pie.

ACCESO A “T1”
Camping San José del Valle

- Entrará con la bicicleta, DORSAL (obligatorio en sector de bici), CHIP y pegatinas puestas.
- Hasta el momento de la salida y tras la entrada en meta, hay que mantener todas las normas preventivas contra la COVID.
- En el ÁREA DE TRANSICIÓN
  - ✓ NO puede quedar ninguna mochila personal fuera de la caja.
  - ✓ Circulación en un solo sentido, es decir que se pueda entrar por un extremo y salir por el otro.
  - ✓ NO se puede realizar calentamiento de Natación

COMIENZO DEL TRIATLÓN

- Se hará tipo ROLLING START (Salidas de 5 en 5 cada 10”)
- El uso de traje de neopreno **se prevee** que estará prohibido, por estar la Tª del agua encima de 22º. (La Tª del agua se tomará antes de que los deportistas entren en la T2 y así puedan decidir si lo bajan a la T1 (Embalse del Guadalcacín).
- A los deportistas de 50 o más años les está permitido el traje de neopreno independientemente de la temperatura del agua.
- Gorro de NATACIÓN, deberá de colocarse con el dorsal visible para el lado de giro de las boyas.

COMIENZO DEL TRIATLÓN

- Justo cuando el oficial le de la salida, será cuando se podrán quitar la mascarilla (depositarla en contenedor habilitado)
- NO meter el DORSAL EN EL AGUA (SE COMPROBARÁ DORSAL EN BICI).
- DORSAL obligatorio en ciclismo y carrera a pie. Al entrar en meta, deberá ponerse la mascarilla que le facilite la organización.

PRECAUCIONES CON ALTAS TEMPERATURAS

- Especial precaución, en aquellos triatletas que no estén aclimatados a las altas temperaturas.
- Mantener una correcta hidratación: (AGUA Y BEBIDAS ISOTÓNICAS FRESCAS) antes, durante y después del triatlón, unos 250ml. cada 15 minutos.
- Prevenir la deshidratación excesiva (>2% de pérdida de peso corporal)
- Utilizar cremas de protección solar.
- Utilizar gorra en el check in de material y carrera a pie.
- Mantenerse a la SOMBRA todo el tiempo posible, antes de comenzar la prueba.

BICICLETAS (Manillar curva tradicional)

- Las ruedas deben tener como mínimo 12 radios.
- No está permitido ningún tipo de acople ni elemento que pueda formar parte de este como apoya brazos o similar.

RECORRIDO NATACIÓN Y "T1"

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

RECORRIDO CICLISMO

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

RECORRIDO CICLISMO

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

PRECAUCIONES CICLISMO

- Recorrido ciclista de Ida y Vuelta por la misma vía, sin marcas longitudinales que divida la vía.
- Circular por la derecha en todo el circuito y prohibición de adelantar en curvas de poca visibilidad a otros deportistas.
- Se utilizarán las propias señales de la vía.

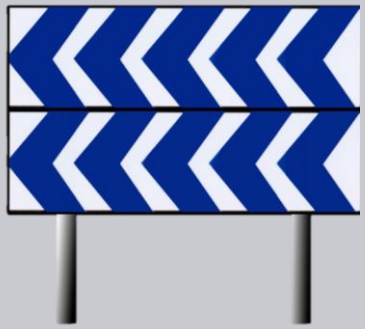
PRINCIPALES SEÑALES DE LA VÍA (ADVIERTEN DE PELIGROS)

PROHIBICIÓN DE ADELANTAMIENTO

FIN PROHIBICIÓN DE ADELANTAMIENTO

ESTRECHAMIENTO DE LA CALZADA

CURVAS PELIGROSAS



PANEL DIRECCIONAL PERMANENTE (PELIGRO PUNTUAL)

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

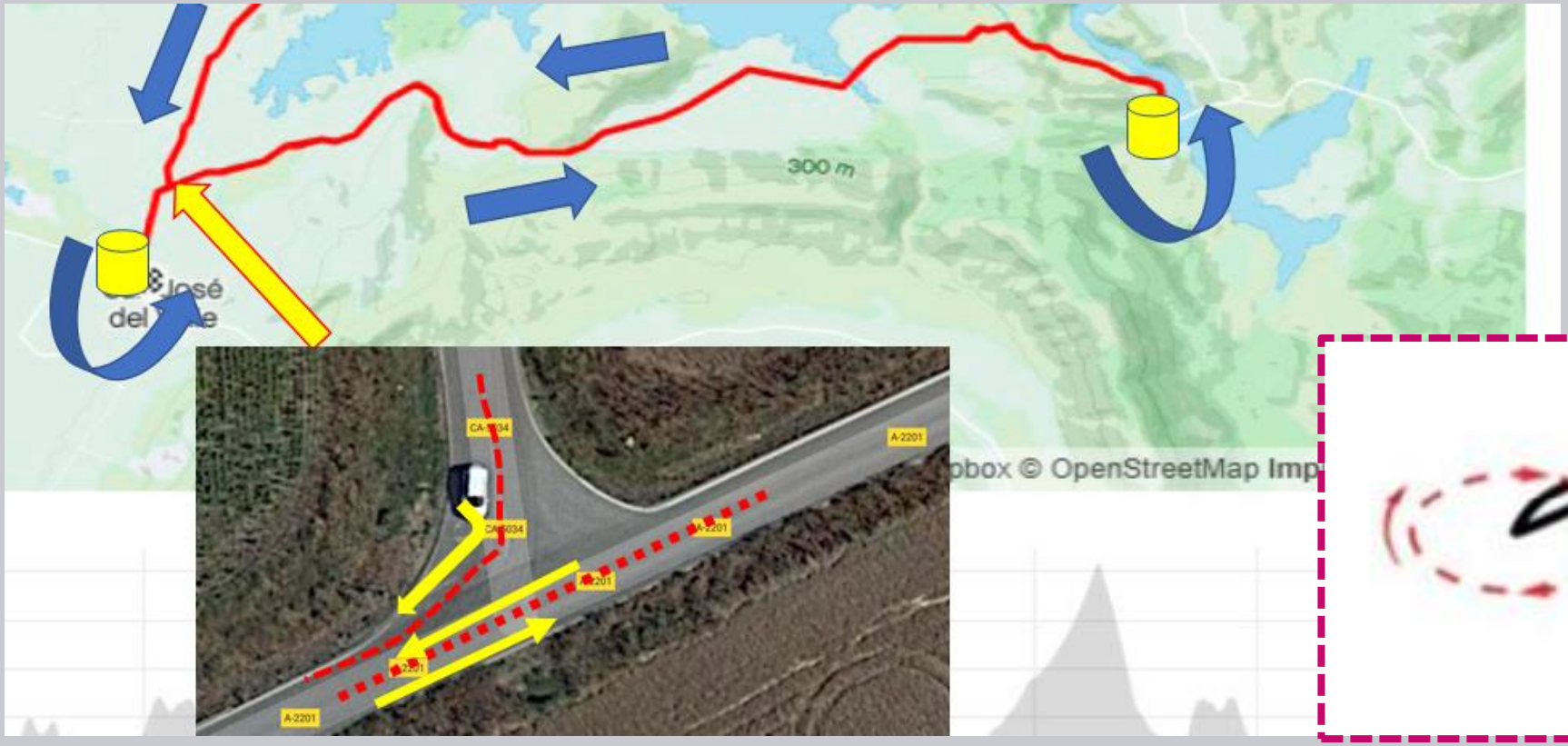
EJEMPLO DE PUNTOS PELIGROSOS

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

EJEMPLO DE PUNTOS PELIGROSOS



“T 2”
PLAZA LA POSADA

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

RECORRIDO CARRERA A PIE

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA

SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

PRECAUCIÓN CARRERA A PIE

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA

SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

PRECAUCIÓN CARRERA A PIE

EN ESTA ZONA HAY QUE SEÑALIZAR CON VALLAS Y CINTA, PQ HAY UNA CAIDA DE SEIS METROS Y ES ESTRECHO

ESTA ZONA HAY QUE PONER UNOS CONOS POR QUE ES MUY ESTRECHA Y ES DE IDA Y VUELTA

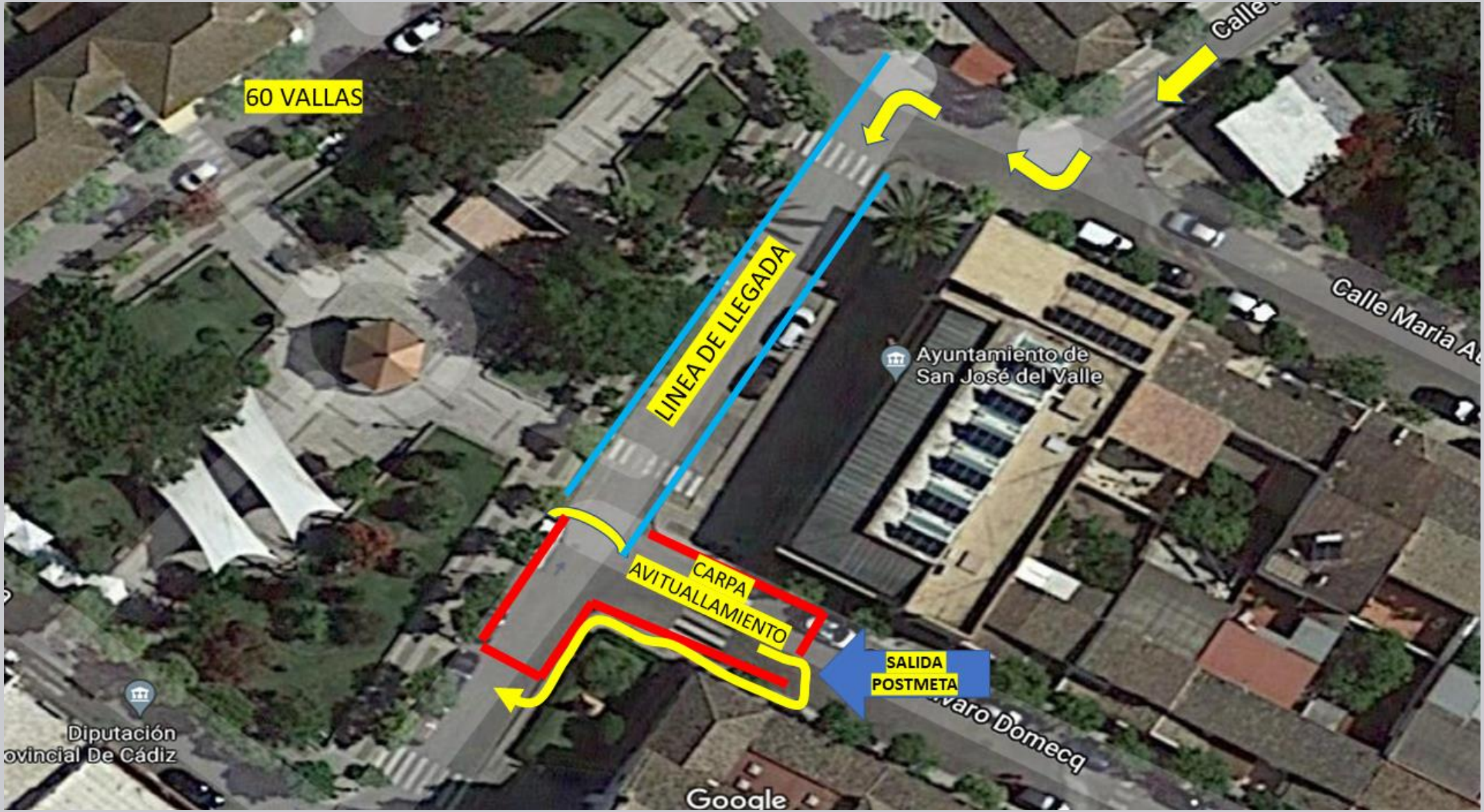
BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA

SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

ZONA DE META



BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

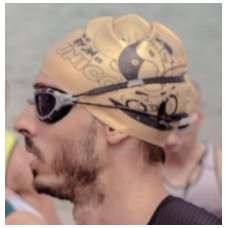
ZONA DE META / ENTREGA TROFEOS

- Hay que seguir manteniendo todas las normas preventivas contra la COVID (mascarilla, distancia 2m.,…)
- Las clasificaciones estarán disponibles en la web https://www.chipserena.es
- Es obligatorio subir al pódium con mascarilla y sin acompañantes de ningún tipo.
- En la categoría “relevos”, sólo subirá al pódium todo el equipo si se mantiene la distancia de seguridad de 2 metros entre todos sus componentes.

ANEXO
NORMATIVA TRIATLÓN

https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/01/Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021.pdf

MATERIAL NATACIÓN



Gorro oficial
NUMERO A DCHA.

SIN ningún tipo de
numeración y logo (debajo)

Neopreno prohibido
si excede 5mm o
por tempetaruta

Calcetines
permitidos
Si neopreno
OBLIGATORIO

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

MATERIAL CICLISMO

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

MATERIAL CARRERA A PIE

Dorsal delante

RECOMENDABLE

BYON SPORTS EVENTS

II TRIALÓN JANDA Y SIERRA
SAN JOSÉ DEL VALLE

Federación Andaluza de Triatlón

TIPOS DE SANCIONES

- **ADVERTENCIA**, SOLO SI SE CORRIGEN:

(si no se corrige puede llegar a ser DESCALIFICACIÓN)

- **DESCALIFICACIÓN** (TARJETA ROJA):

Cuando el deportista cometa una infracción GRAVE y además ya NO pueda ser corregida.

- El deportista podrá continuar en la prueba y podrá "reclamar / apelar", al final de la competición.

ADVERTENCIAS MÁS FRECUENTES

- No seguir el recorrido establecido, siempre que se vuelva a entrar a corregir en el mismo punto donde se ha producido el error.
- Bloquear SIN INTENCIÓN a otro participante.
- Ayuda Externa “sin intención”.
- No llevar el DORSAL DELANTE en la carrera a pie.
- No llevar el DORSAL en el sector ciclismo.
- Tirar residuos fuera del lugar asignado en cualquiera de los sectores.

ADVERTENCIAS MÁS FRECUENTES

- Competir con el torso desnudo o cremallera por debajo del esternón.
- Exposición indecente o competir desnudo (art. 26)
- Hacer uso de cualquier dispositivo que distraiga al deportista (auriculares, móvil etc....)
- Correr acompañado por alguien que no esté compitiendo.
- Colocar la bici en un lugar equivocado.
- Subirse o Bajarse antes o después de la línea de montaje.
- Desabrocharse el casco antes de soltar la bici.

DESCALIFICACIÓN (TARJETA ROJA)

- Cuando el deportista cometa una infracción GRAVE y además ya NO pueda ser corregida.
- Cualquier ADVERTENCIA, que no se haya corregido.
- Ayuda externa de cualquier tipo de manera intencionada.
- Ayudar a otro deportista físicamente
- Entrar ACOMPAÑADO en META por alguien que no esté compitiendo.
- No respetar continuadamente las distancias de SEGURIDAD COVID:
  - Natación y carrera a pie, 4 metros como mínimo.
  - Ciclismo, 10 metros como mínimo.

RECLAMACIONES / APELACIONES

- Se realizan contra circunstancias ocurridas antes, durante o después de la prueba.
- RECLAMACIONES las resuelve el JUEZ ÁRBITRO (JA).
- APELACIONES frente a decisiones del JA. Las resolverá el JURADO DE COMPETICIÓN.
  - Concepción Illanes Ruiz (Organización)
  - Mª del Carmen Rodriguez Sierra (Delegada Cádiz FATRI)
  - Gonzalo Revidiego Cañero (Delegado Técnico)